

### Stowarzyszenie Interwencji Prawnej



**Email:** [porada@interwencjaprawna.pl](mailto:porada@interwencjaprawna.pl)

**Tel:** +48 880 145 372

Umawianie wizyt: telefonicznie, od poniedziałku do piątku w godzinach 15:00–16:00.

**Adres:** ul. Siedmiogrodzka 5/51, 01-204 Warszawa



### Helsińska Fundacja Praw Człowieka



**Email:** [refugees@hfr.pl](mailto:refugees@hfr.pl)

**Tel:** +48 789 065 118

Umawianie wizyt: telefonicznie, od poniedziałku do piątku między 14:00 a 17:00. W razie braku odpowiedzi, wyślij SMS — skontaktuj się z Tobą w ciągu 3 dni roboczych.

**Adres:** ul. Wiejska 16, 00-490 Warszawa



### Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć



**Email:** [porady@pomocprawna.org](mailto:porady@pomocprawna.org)

**Tel:** +48 693 390 502

**Infolinia dla Ukraińców:** +48 725 449 374

Numerы WhatsApp takie jak numery telefonu.

**Adres:** ul. Krowoderska 11/7, 31-141 Kraków



### Fundacja Instytut na rzecz Państwa Prawa



**Email:** [status@panstwoprawa.org](mailto:status@panstwoprawa.org)

**Tel:** +48 606 703 933

+48 572 155 785

**Adres:** ul. Chopina 14/70, 20-023 Lublin



### ELIL (European Lawyers in Lesbos)



**Email:** [poland@elil.eu](mailto:poland@elil.eu)

**Tel:** +48 723 594 082

[warsaw@elil.eu](mailto:warsaw@elil.eu)

+48 885 011 671

Umawianie wizyt: telefonicznie, od poniedziałku do piątku między 10:00 a 16:00.

Numerы na Telegramie i WhatsAppie takie jak numery telefonu.



### Prosząc o pomoc prawnika, powinieneś/powinnaś:

- ➔ Przedstawić się i podać swoje dane kontaktowe oraz języki, w których mówisz,
- ➔ Krótko opisać swoją sytuację i wyjaśnić, jakiej pomocy oczekujesz,
- ➔ Przygotować wszystkie dokumenty i materiały istotne dla Twojej sprawy.

Dzięki wyczerpującej informacji, prawnik będzie mógł udzielić Ci odpowiedniej porady prawnej oraz pomóc w sporządzeniu wniosków lub korespondencji z właściwymi organami w Twojej sprawie, zgodnie z obowiązującymi przepisami i procedurami.



Pamiętaj, że odpowiedź od prawników może zająć trochę czasu, a organizacje pozarządowe mogą mieć różne kryteria dotyczące usług, które świadczą, oraz klientów, których przyjmują.



### Fundacja Ocalenie

**Email:** [cpc@cpc.org.pl](mailto:cpc@cpc.org.pl)

**Tel:** +48 22 828 04 50

**Adres:** ul. Krucza 6/14A, Warszawa

Pon – czw: 10:00 - 16:30  
Pt: 10:00 - 15:00



### Polskie Forum Migracyjne

**Email:** [zapisy@forummigracyjne.org](mailto:zapisy@forummigracyjne.org)

**Tel:** +48 692 913 993

**Adres:** Centrum Wielokulturowe,  
ul. Jagiellońska 54, Plac Hallera, Warszawa

Pon - pt: 10:30 - 16:00

Rejestracja jest wymagana telefonicznie lub e-mailem.



### Fundacja dla Migrantów Dobry Start

**Kontakt poprzez formularz kontaktowy  
na stronie internetowej**

**Tel:** +48 22 658 04 87

**Adres:** ul. Bracka 18/63, Warszawa

Pon - pt: 09:00 – 18:00



### Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom w Warszawie Caritas Polska

**Email:** [cpmiu@caritas.org.pl](mailto:cpmiu@caritas.org.pl)

**Tel:** +48 532 914 966

Umawianie wizyt przez dział prawny pod numerem  
powyżej.

Pon - pt: 09:00 - 17:00

**Umawianie wizyt przez infolinię:**

+48 660 424 014

Pon - pt: 10:00 - 14:00

**Adres:** ul. Towarowa 25A, Warszawa



### MapujPomoc.pl

Aby uzyskać dodatkowe przydatne kontakty, odwiedź stronę Mapuj Pomoc. Oferuje ona bazę wsparcia i łączy Cię z organizacjami w całej Polsce, które świadczą różne formy pomocy migrantom, uchodźcom oraz innym osobom potrzebującym.

